



Pautas a seguir ante un sismo

**Cuidamos la salud de tu trabajo**

**GALENO** **ART**



## Hoy

- Identifique los objetos desprendibles de su casa y oficina.
- Revise la estructura de su vivienda y asegúrese que aleros, ventanas, rejas, revestimientos, balcones, etc. tengan una buena fijación a los elementos estructurales. Si fuese necesario consulte a un técnico en construcción.
- Muestre a sus familiares cómo cerrar la llave de paso del agua, el gas y la electricidad.
- Mantenga siempre preparado un botiquín de primeros auxilios, herramientas básicas, linternas con pilas, muda de ropa, agua potable y enlatados. Ubíquelo en un lugar conocido por todos sus familiares, en su oficina y en el baúl de su auto.
- Identifique rutas de evacuación cercanas y seguras de su vivienda y lugar de trabajo.
- Prevea un plan de actuación en caso de emergencia y asegure el reagrupamiento familiar en un lugar seguro.
- En su oficina o lugar de trabajo, no coloque su escritorio junto a una mampara de vidrio.
- Confeccione un directorio telefónico para en caso de necesidad, poder llamar a Defensa Civil, Bomberos o Policía.
- Mantenga siempre cargada la batería de su teléfono celular.

## Durante

- Mantenga y transmita calma. Agudice su atención en el evento para así evitar riesgos mayores.
- Ubíquese, de ser necesario, debajo de escritorios, mesas sin vidrios, pupitres, del marco de una puerta o viga, protegiendo siempre su cabeza.
- Evite colocarse cerca de bibliotecas, espejos y ventanas.
- Si está dentro de un edificio quédese en su interior.



## Después

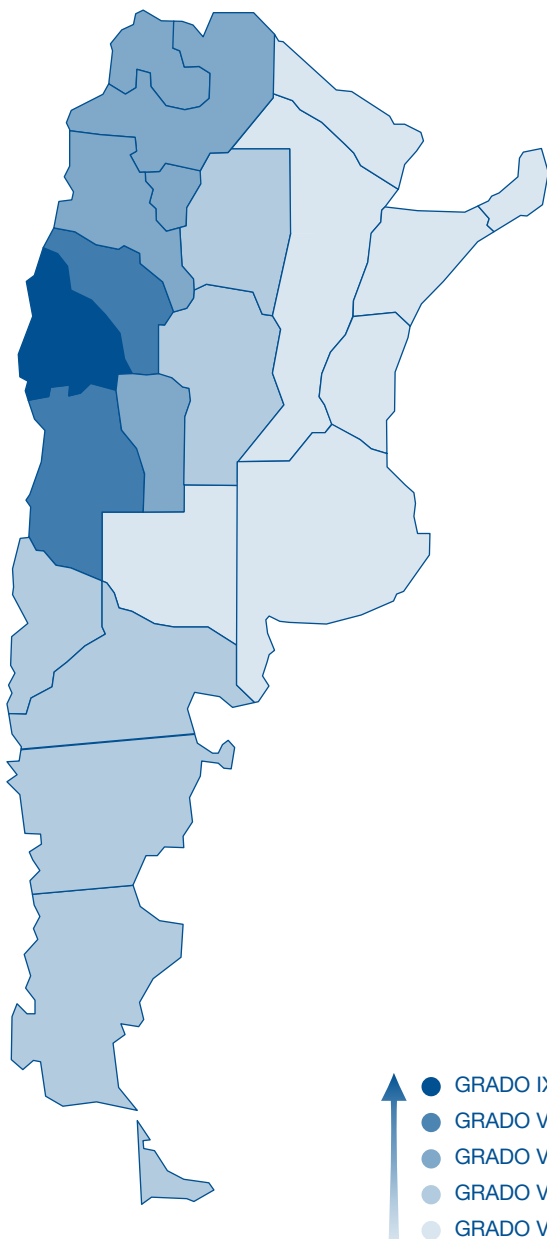
- Guarde la calma e impida cualquier situación de pánico. Prepárese a recibir nuevos movimientos más leves (réplicas).
- Si alguien está herido, préstele el auxilio necesario. No olvide que los heridos graves no deben moverse sino con la ayuda de personas que sepan hacerlo.
- Cierre los pasos de gas, agua y electricidad. No encienda fósforos ni cigarrillos.
- Apague cualquier amago de incendio. En caso de no poder controlarlo en diez segundos, llame a los bomberos.
- No abuse del uso del teléfono. Las líneas pueden congestionarse y evitar hacer y recibir llamadas de emergencia.
- Encienda la radio para que esté informado y pueda conocer las instrucciones de las autoridades.
- Tenga precaución al abrir armarios, algunos objetos pueden haber quedado en posición inestable.
- Realice una inspección de la estructura de su casa u oficina, para detectar la aparición de grietas.
- Verifique el estado de las escaleras antes de bajar. No corra y no utilice los ascensores.
- Diríjase a un lugar abierto, como plazas, parques o canchas deportivas.
- Consuma sólo agua embotellada o hervida.
- Si está en una zona costera, permanezca alejado de la playa.



## Colabore con los Bomberos y Defensa Civil

- No se deje influenciar por rumores ni los propague.
- Informe a las autoridades de los destrozos graves en edificaciones, sobre todo aquellas que amenacen con derrumbarse en zonas de tránsito, así como también sobre incendios o la existencia de cualquier material peligroso.
- Economice sus recursos.
- Colabore con sus vecinos.
- Atienda a los llamados que hagan las autoridades.
  
- **Terremoto:** liberación súbita y brusca de energía acumulada por la deformación lenta en la superficie de la tierra, que se propaga en forma de onda sísmica.
- **Hipocentro:** punto donde se inicia el terremoto.
- **Epicentro:** punto de la superficie situado en la vertical del foco o hipocentro.
- **Réplicas:** terremotos más pequeños que ocurren después del terremoto principal.
- **Magnitud:** parámetro ideado por Richter que indica el tamaño y la energía liberada por el terremoto en forma de onda sísmica.
- **Intensidad:** parámetro que indica el efecto de las sacudidas en un lugar afectado por las mismas.

## Zonas de riesgo





**GALENO ART Servicio a Empresas**

**servicioempresas@galenoart.com.ar**

**www.galenoart.com.ar**

**0-800-333-0808**

**Cuidamos lo más valioso, tu gente.**