



## El Ruido y la Audición

**Cuidamos la salud de tu trabajo**

**GALENO | ART**

# Consejos útiles para evitar accidentes

**En ambientes ruidosos utilizar la protección correspondiente:**

- Los tapones desechables se colocan dentro del conducto auditivo externo para bloquear el ruido. Son casi invisibles e impiden que la suciedad y la grasa entren en el oído.



- Los tapones reusables se ajustan en el conducto auditivo externo para bloquear ruido, suciedad y grasa. Algunos vienen en pares unidos con un cordón para que no se pierdan.



- Los tapones en bandas para la cabeza se ajustan apretadamente, pero son cómodos. Se puede llevar la banda juntamente con lentes de seguridad, cascos y otras piezas usadas en la cabeza.



- Las orejeras tienen almohadillas que se ajustan alrededor de las orejas y las cubren completamente para bloquear el ruido. Estas almohadillas están hechas de un material esponjoso o material relleno de líquido.



**La exposición a ruidos durante la jornada laboral sin protección, provoca la pérdida progresiva de la audición.  
Tener presente: la pérdida auditiva no se revierte.**

- El excesivo ruido no sólo provoca lesiones auditivas, sino que también puede generar conductas que interfieren en el trabajo, tanto intelectual como manual.
- Los ruidos impulsivos (ej.: martilleo, descargas neumáticas, impactos, etc.), así como también los ruidos continuos, pueden causar daños auditivos irreversibles.
- No sólo es importante la exposición a un ruido, sino también el tiempo de exposición al mismo.
- Recordar la importancia de proteger el oído. Mañana puede ser tarde.
- Utilizar protección del oído siempre que se esté cerca de herramientas y maquinarias ruidosas.

140 130 120 110 100 90	<b>Umbral del dolor</b>	<b>Comunicación casi imposible</b>
85	<b>Umbral de inicio de lesiones auditivas para una jornada de 8 hs.</b>	<b>Hay que gritar</b>
80 70 60 50 40 30 20 10 0 dB	<b>Umbral de la audición</b>	<b>Comunicación posible</b>  <b>Comunicación fácil</b>

**Cumplir siempre con las normas de seguridad.**



**GALENO ART Servicio a Empresas**

[servicioempresas@galenoart.com.ar](mailto:servicioempresas@galenoart.com.ar)

[www.galenoart.com.ar](http://www.galenoart.com.ar)

0-800-333-0808

**Cuidamos lo más valioso, tu gente.**