



Seguridad e higiene en el trabajo

Cuidamos la salud de tu trabajo

GALENO ART

# Consejos útiles para evitar accidentes

- No utilizar herramientas en mal estado.
- No utilizar escaleras o andamios defectuosos.
- No subir ni bajar de las escaleras con las manos ocupadas.
- No circular debajo de cargas suspendidas.
- No utilizar la ropa suelta, puede engancharse.
- No efectuar instalaciones eléctricas precarias.
- Los autoelevadores deben ser utilizados únicamente por personal autorizado.
- No viajar como pasajero en un autoelevador.

## Un lugar para cada cosa, cada cosa en su lugar.

- Al estibar materiales, hacerlo en forma adecuada.
- Proteger los filos o puntas de las herramientas y guardarlas ordenadas y limpias en un lugar seguro.
- No dejar herramientas o materiales abandonados en sitios elevados o en el suelo.
- Conservar en buen estado y limpios los elementos de protección personal, es responsabilidad de cada uno.
- Las protecciones de máquinas deben estar en su lugar.
- Cables, fichas, tomacorrientes, deben encontrarse en buenas condiciones.
- Evitar derrames de aceite, grasa y líquidos en general.
- Cuidar los avisos y carteles que indiquen medidas de seguridad e higiene.

## **No hacer bromas pesadas ni jugar en los sitios de trabajo.**

- Conservar la higiene en el comedor y en los servicios sanitarios.
- No beber ni ingerir alimentos dentro de los lugares de trabajo.
- Prestar atención al trabajo propio.
- Seguir la técnica segura de levantamiento de cargas en forma manual.
- No correr en la fábrica, caminar.
- Informar de inmediato en caso de sufrir un accidente por más leve que sea.
- Colaborar para evitar o combatir incendios.
- No obstruir los lugares de acceso a equipos de extinción de incendios, pasillos, puertas, escaleras o salidas de emergencia.
- No destruir ni alterar los elementos de los matafuegos.
- Conocer el manejo correcto de los extintores de incendio.
- No utilizar los ascensores en caso de incendio.

**Informar de cualquier condición peligrosa que se detecte.**

**Cumplir con las normas de seguridad.**

**Utilizar los elementos de protección personal.**



GALENO ART Servicio a Empresas  
[servicioempresas@galenoart.com.ar](mailto:servicioempresas@galenoart.com.ar)  
[www.galenoart.com.ar](http://www.galenoart.com.ar)  
0-800-333-0808

**Cuidamos lo más valioso, tu gente**